

# Nachmittags-Workshop: Schafgarbe



Die Schafgarbe ist eine beliebte, schon aus dem Altertum bekannte Heilpflanze. Sie wurde zur Wundheilung und zur Blutstillung verwendet. Schon im Altertum soll die Schafgarbe zur Wundheilung und zur Stillung von Blutungen verwendet worden sein.

Ein altes Sprichwort heisst: "Schafgarbe im Leib, tut gut jedem Weib" . Sie hilft Menstruationsbeschwerden und unterstützt bei zu schwacher, unregelmässiger sowie auch zu starker Menstruation.

Bei Krampfadern und Hämorrhoiden hat sie, durch die stärkende Wirkung auf das venöse Blutsystem ebenso eine positive Wirkung.

Lernen Sie die Schafgarbe kennen und verarbeiten.

## Workshopinhalt:

- Schafgarbe sammeln
- Herstellung von div. Heilmitteln und Köstlichkeiten usw...
- Tipps und Tricks rund um's Sammeln und Verarbeiten
- ausführliche Monografie von der Schafgarbe wird abgegeben

**Veranstalter:** Naturprodukte Kellenberger GmbH  
[www.im-loewen.ch](http://www.im-loewen.ch)



**Referent:** Monika Schläpfer  
dipl. Naturheilpraktikerin TEN

**Seminarort:** Im Löwen - Walzenhausen

**Datum:** 04. Juli 2026

**Samstag:** 13.00 - 18.00 Uhr

**Kosten:** CHF 50.- inkl. Material  
(Kinder dürfen gerne in Begleitung eines Erwachsenen kostenlos teilnehmen)

**Anmeldung und Informationen:**  
Seminarzentrum im Löwen  
[www.im-loewen.ch](http://www.im-loewen.ch)  
Platz 1192, CH-9428 Walzenhausen  
Tel.: +41 (0)71 886 51 00  
Fax: +41 (0)71 886 51 01